

Gemeinsam erleben - Atmung und Singen

Singen ist ein wichtiges Element in der Arbeit mit älteren Menschen. Das gemeinsame Singen steigert das Wohlbefinden, wirkt dem Sprachverlust entgegen, baut Gedächtnisbrücken zu vergangenen Zeiten.

Singen anleiten, bedeutet auch Mut haben, es zu tun! In diesem Seminar geht es um ihre eigene Stimme und das Leiten einer Gruppe.

Seminarinhalte

- Durch gezielte Stimm- und Atemübungen erleben Sie, wie Sie ihren Stimmumfang erweitern und Ihre Stimme gesund erhalten können
- Sie erfahren die Bedeutung des Atems und Singens für die Regeneration und Stimmregulation
- Die Erfordernisse für das Leiten einer Gruppe beim gemeinsamen Singen werden reflektiert
- Sie erhalten die Gelegenheit, praktisch Techniken der Gruppenleitung zu üben

Unterricht

- Der Seminartag umfasst 8 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.
- Die Teilnahmebescheinigung wird nur bei ganztägiger Anwesenheit erteilt.
- Sie erhalten umfangreiches Schulungs- und Begleitmaterial

Anmeldenummer 20M-34

Termin

08.12.2020

Unterrichtszeiten

08:30 - 15:30 Uhr

Zielgruppe

Betreuungskräfte
MA der sozialen Dienste
Alltagsbegleiter*innen
alle interessierten
Mitarbeiter*innen in der
ambulanten und (teil-)
stationären Betreuung

Veranstaltungsort

AWO Bildungswerk Moorwiese
Standort Herford
Schillerstr. 20
32052 Herford

Dozentin

Margret Oetjen
Atem-, Sprech- und
Stimmlehrerin,
Märchenerzählerin

Information

Bildungswerk Moorwiese
Tel.: 05221 85477-20
E-Mail: bildungswerk-
moorwiese@awoservice.de

Anmeldeschluss

18.08.2020

Kosten

120,- €